

消費生活講座

～南極シェフが語る！～

参加無料  
オンライン開催  
要予約

# 極限生活と持続可能な未来

家事・育児に奮闘する主婦が、一念発起して南極観測隊の調理隊員に！

食糧・水・エネルギーの制約を受けながら自然環境保護も意識したエコな南極生活を送った体験談を聞き、自分でできるエコアクションを考えてみませんか？

オンライン開催 (Zoom)

2022年 **1月15日**(土)

**10:30～12:00**

※申込者限定見逃し配信 1月15日(土)・16日(日)

**渡貫 淳子 氏**

Watanuki Junko

**対象**

兵庫県在住・在勤・在学の方

定員：200名

**申込み・参加までの流れ**

①申込みサイトからお申し込みください (下の URL または 右の QR コードでアクセス)

[https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_dYb2HRZnRXmhtb7yyMxVAw](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_dYb2HRZnRXmhtb7yyMxVAw)

※講師にご質問がありましたら、申し込みの際、ご記入ください



②申込後 Zoom ウェビナー招待メールが届きますので、当日、参加リンク部分をクリックしてご参加ください

- ・申込後、数時間たっても招待メールが届かない場合は、下記にお電話でお問い合わせをお願いします
- ・定員になり次第、閉め切らせていただきます
- ・いただきました個人情報は、当講座の運営管理にのみ利用いたします

主催：兵庫県立消費生活総合センター

共催：消費生活センター・ひょうご・こうべ・はんしんネット (CC10)

問い合わせ先：〒650-0046 神戸市中央区港島中町 4-2

兵庫県立消費生活総合センター消費生活情報プラザ TEL:078-302-4001 (平日 10時から17時)



青森県八戸市生まれ、調理師。母親としては初の調理隊員として第57次南極地域観測隊に参加。1年4か月間の越冬隊の食事のすべてを執り行う。帰国後は各誌でのレシピ紹介や講演会などで活躍。テレビ番組「世界一受けたい授業」で紹介された「悪魔のおにぎり」が大反響を呼び、南極での料理が話題となった。著書に『南極ではたらくかあちゃん、調理隊員になる』がある。

