

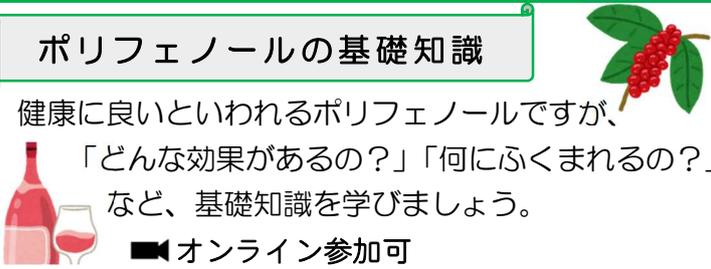
参加無料  
定員 20 名  
(要予約)

# 「食」について考える

身近で大切な「食」について、いろいろな角度から学んでみませんか。毎日の生活に役立つ新しい発見があるかもしれません。お好きな講座のみのお申込みも大歓迎です！

ZOOM を使ったのオンライン受講も可能です。(映画上映会を除く)

※マスクの着用をお願いします。 ※発熱、咳、のどの痛みなどの症状がある場合は参加をお控えください。

<p><b>第 1 回</b> <b>11/20(金)</b> (午前)10:30~12:10 (午後)13:30~15:10</p>	<p><b>映画「カレーライスを一から作る」上映会</b> 野菜や肉、器まで、カレーライスに必要な材料全てを自分たちで作る計画に集まった学生の悪戦苦闘。「食べる」「生きる」という人間の営みを見つめ直します。 出演：関野吉晴/武蔵野美術大学関野ゼミ生</p>	<p>【作品データ】 製作年：2016 年 配給：ネツゲン 上映時間：96 分</p>
<p><b>第 2 回</b> <b>12/2(水)</b> 13:30~15:00</p>	<p><b>ポリフェノールの基礎知識</b> 健康に良いといわれるポリフェノールですが、「どんな効果があるの?」「何にふくまれるの?」など、基礎知識を学びましょう。 ■オンライン参加可</p> 	<p>神戸大学大学院 農学研究科准教授 山下 陽子 氏</p>
<p><b>第 3 回</b> <b>12/8(火)</b> 13:30~15:00</p>	<p><b>「健康食品」ってどんなもの?</b> 「健康食品」と呼ばれるものには、「トクホ」や「栄養機能食品」などがあります。これらとうまく付き合う方法を学びましょう。 ■オンライン参加可</p> 	<p>京都府立大学大学院 生命環境科学研究科 教授 松井 元子 氏</p>
<p><b>第 4 回</b> <b>12/15(火)</b> 13:30~15:00</p>	<p><b>「食べ方」上手は長寿の素</b> 生涯健康で生きるために、今からでもできることを考えてみませんか。感染症予防にも役立つかもしれませんよ。 ■オンライン参加可</p>	<p>東海大学健康学部 健康マネジメント学科 准教授 森 真理 氏</p>

会 場：兵庫県立消費生活総合センター 消費生活情報プラザ

〒650-0046 神戸市中央区港島中町4-2 (ポートライナー「中公園駅」下車すぐ)

定 員：会場参加・オンライン参加 各回 20 名

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため定員を少なくしています

※オンライン参加は、第2回・第3回・第4回のみです。

申込み：会場参加は、ハガキ・FAX・電話・スマホ申込みサイト (詳しくは裏面)

オンライン参加は、Eメールでお申込みください [shohi\\_sogo@pref.hyogo.lg.jp](mailto:shohi_sogo@pref.hyogo.lg.jp)

お問合せ：078-302-4001 (消費生活情報プラザ) まで

# 【申込み方法】

- 各回定員になり次第、締め切らせていただきます。  
定員を超えて、ご参加いただけない場合のみ連絡いたします。

## ★会場参加

※下記4つのうちのいずれかの方法でお申込みください

11/20(金) 10:30~	映画「カレーライスを一から作る」上映会	① FAX: <b>078-954-5640</b> 希望講座に○をつけて FAX 送信ください ② 電話: <b>078-302-4001</b> ③ ハガキ: 本誌と同様の必要事項を記載ください ④ スマートフォン申込サイト: こちらのQRコードを読み取って 必要事項を入力してください
11/20(金) 13:30~	映画「カレーライスを一から作る」上映会	
12/2(水)	ポリフェノールの基礎知識	
12/8(火)	「健康食品」ってどんなもの?	
12/15(火)	「食べ方」上手は長寿の素	



※マスクの着用をお願いします。 ※発熱、咳、のどの痛みなどの症状がある場合は参加をお控えください。

住所		年齢 ○で囲む	・19歳以下 ・20歳代 ・30歳代 ・40歳代 ・50歳代 ・60歳代 ・70歳代 ・80歳以上
氏名			
電話番号	日中つながる電話番号をお願いします		

## ★オンライン参加

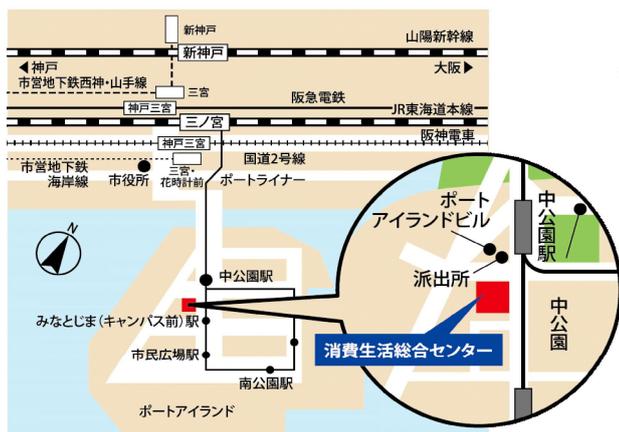
※受講される機器のEメールアドレスから送信してください

12/2(水)	ポリフェノールの基礎知識	E-mail: <a href="mailto:shohi_sogo@pref.hyogo.lg.jp">shohi_sogo@pref.hyogo.lg.jp</a> ・「オンライン参加希望」と明示し、希望講座、住所、氏名、電話番号、年代を添えてメール送信してください ・スマホの場合は右のQRコードを読み取るとメールアドレスを読み込めます
12/8(火)	「健康食品」ってどんなもの?	
12/15(火)	「食べ方」上手は長寿の素	



※いただきました個人情報は、当講座の運営管理にのみ利用させていただきます。

## 【アクセス】



## 兵庫県立消費生活総合センター 消費生活情報プラザ

〒650-0046 神戸市中央区港島中町4-2

JR・阪急・阪神・市営地下鉄各線の三ノ宮駅から  
神戸新交通（ポートライナー）乗り換え（約10分）  
「中公園駅」下車、南へすぐ