

**参加無料**

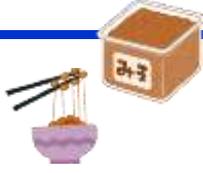
定員 50 名

(要予約)

「食」について考える消費生活講座（全4回）

- ① 発酵食品とのかしこい付き合い方
- ② 食品を上手に片づける節約術
- ③ 映画「0円キッチン」上映会
- ④ 減らそう食品ロス & フードドライブ

人間にとって身近で大切な「食」について、いろいろな角度から学びませんか？暮らしに役立つ新たな発見があるかもしれません。いずれか1回のみでの参加も可能です。ぜひご参加ください。

<p>令和2年 1/30 (木)</p> <p>13:30 ~15:00</p>	<p><b>①発酵食品とのかしこい付き合い方</b></p>  <p>「発酵とは?」「発酵食品を摂るメリットは?」「簡単に摂る工夫は?」など、発酵食品の基礎を学びましょう。</p>	<p>神戸大学大学院 農学研究科 准教授</p> <p style="text-align: right;">山下 陽子 氏</p>
<p>令和2年 2/6 (木)</p> <p>13:30 ~15:00</p>	<p><b>②食品を上手に片づける節約術</b></p>  <p>上手な片付けで食材の使い忘れをなくし、食品ロスの削減と節約を実現しませんか? 「片づけ」のポイントを学びましょう。</p>	<p>整理収納アドバイザー</p> <p style="text-align: right;">竹裏 由佳 氏</p>
<p>令和2年 2/14 (金)</p> <p>[午前] 10:30~12:00 [午後] 13:30~15:00</p>	<p><b>③映画「0円キッチン」上映会（午前・午後の2回）</b></p> <p>「捨てられてしまう食材を救い出し、おいしい料理に変身させよう!」植物油で走る車でヨーロッパ5カ国の旅へ出発。食の現在と未来を照らし出すエンターテイメント・ロードムービー。</p>	<p>(作品データ)</p> <p>製作年 : 2015 年 製作国 : オーストリア 配給 : ユナイテッドピープル 上映時間 : 81 分</p>
<p>令和2年 2/21 (金)</p> <p>13:30 ~15:30</p>	<p><b>④減らそう食品ロス &amp; フードドライブ</b></p>  <p>まだ食べられるのに廃棄される食品（＝食品ロス）は、国民1人当たり、1日でお茶碗約1杯分。食品ロスを減らすために何ができるか、一緒に考えましょう。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一般社団法人フードサルベージ</li> <li>・NPO 法人フードバンク関西</li> <li>・ボランティアグループ食 de つながろ</li> <li>・NPO 法人 C・キッズ・ネットワーク</li> </ul>

「フードドライブ」とは？

使い切れない食品を持ち寄り、支援が必要な人に届ける活動。当日、ご協力をお願いします。

★ご寄付頂きたい食品例★

お米、レトルト食品、缶詰、お菓子、調味料など

×受け取れない食品×

賞味期限まで1ヵ月未満、開封済み、成分及び製造販売者名が未記載、酒類、冷蔵冷凍品、日本語表示無し

**会 場** : 兵庫県立消費生活総合センター 消費生活情報プラザ  
神戸市中央区港島中町 4-2 (ポータルライナー「中公園駅」下車すぐ)

**定 員** : 50名 (定員に達し次第、締め切らせていただきます)

**申込み** : はがき・FAX・Eメール・電話・スマホ申込サイトで受付  
(詳しくは裏面「参加申込書」のとおり)

**お問合せ** : 078-302-4001 (消費生活情報プラザ) まで

# 参加申込書

FAX : 078-302-4002

「食」について考える消費生活講座（全4回）

- ① 発酵食品とのかしこい付き合い方
- ② 食品を上手に片づける節約術
- ③ 映画「0円キッチン」上映会
- ④ 減らそう食品ロス & フードドライブ

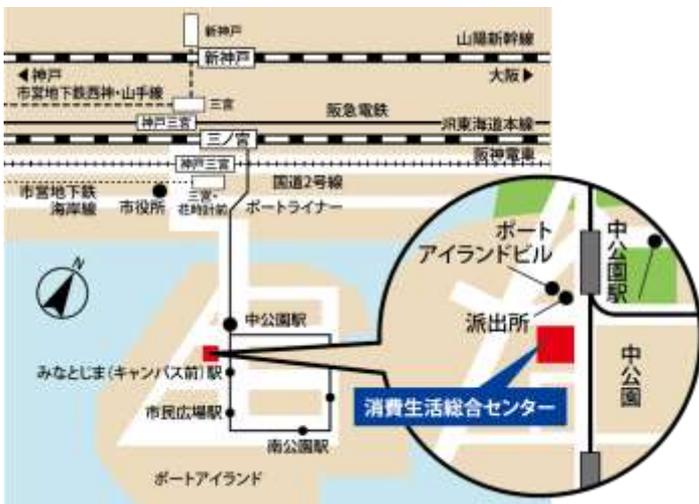
必要事項を記入の上、各講座開催3日前までにFAX・はがき・メール・スマートフォン申込サイト（下記QRコードのリンク先）または電話のいずれかでお申込み下さい。

各回先着50名になり次第、締め切らせて頂きますが、締切後も定員に満たない場合は、随時受付致します。（定員を超えてご参加いただけない場合のみ、連絡します。）

希望講座 (○をご記入ください)		1/30(木)	① 発酵食品とのかしこい付き合い方
		2/6(木)	② 食品を上手に片づける節約術
		2/14(金)10:30~	③ 映画「0円キッチン」上映会
		2/14(金)13:30~	
		2/21(金)	④ 減らそう食品ロス & フードドライブ
住所	〒		
氏名	ふりがな	年齢 (○で囲む)	・19歳以下 ・50歳代
			・20歳代 ・60歳代
電話番号	日中つながる電話番号		・30歳代 ・70歳代
			・40歳代 ・80歳以上

ご記入いただきました個人情報は、当講座の運営管理にのみ利用させていただきます。

## 【アクセス】



JR・阪急・阪神・市営地下鉄各線の三ノ宮駅から神戸新交通（ポートライナー）に乗り換え、中公園駅（約10分）下車、南へ徒歩3分

### —お申し込み先—

【はがき】〒650-0046

神戸市中央区港島中町 4-2

兵庫県立消費生活総合センター

消費生活情報プラザ

【FAX】078-302-4002

【電話】078-302-4001

【Eメール】shohi\_sogo@pref.hyogo.lg.jp



スマートフォン申込み→