

参加無料
定員 50 名
(要予約)

準備は大丈夫？

人生 100 年時代 を安心して生きるために

人生 100 年があたり前の時代、「安心して老後を過ごす」ために知って得する講演会です。確かな知識を身につけて、これからの人生、生き生きと過ごしましょう。1 回のみの参加も可能ですので、ぜひご参加ください。



日 程	講 師	テーマ
10/31 (木) 13:30~ 15:00	NPO 法人 C・キッズ・ネットワーク 鈴木 茂 氏 メーカー取締役・常任監査役を退任後、消費生活アドバイザー資格取得。行政制度に関する講師として講演会多数	知って得する暮らしの諸制度（介護・医療編） 万事が申請・請求主義。うっかりして損していることはありませんか？介護保険・医療保険について、制度活用のポイントと「知っ得」情報を学びましょう。
11/12 (火) 13:30~ 15:00	佛教大学 保健医療技術学部 看護学科教授 松岡 千代 氏 専門分野は老年看護学。看護師・社会福祉士として多職種連携を研究	介護サービス・認知症サービスの受け方 介護保険には、様々な手続きや審査が必要で、利用するにはハードルが高いと思われがちですが、本人や家族にとって助けになる制度です。神戸市の介護保険・認知症の方へのサービスを中心に学びましょう。
12/2 (月) 13:30~ 15:00	シニア生活文化研究所 小谷 みどり 氏 専門分野は死生学、生活設計論、余暇論。主な著書に「ひとり終活」など NHK「クローズアップ現代+」等メディアにも出演	「終活」身じまい・墓じまい 自分らしい生き方・逝き方を遺言やエンディングノートなどで遺したり、断捨離・墓じまいをする高齢者が増えていますが、トラブルに巻き込まれるケースもあります。最近の終活事情を学びましょう。

会 場 : 兵庫県立消費生活総合センター 消費生活情報プラザ
神戸市中央区港島中町 4-2 (ポートライナー「中公園駅」下車すぐ)

定 員 : 各回 50 名 (定員に達し次第、締め切らせていただきます。)

申込方法 : ハガキ・FAX・Eメール・電話 (詳しくは裏面「参加申込書」のとおり)



お問い合わせは TEL:078-302-4001 (消費生活情報プラザ) まで

参加申込書

FAX : 078-302-4002

準備は大丈夫？

人生 100 年時代 を安心して生きるために

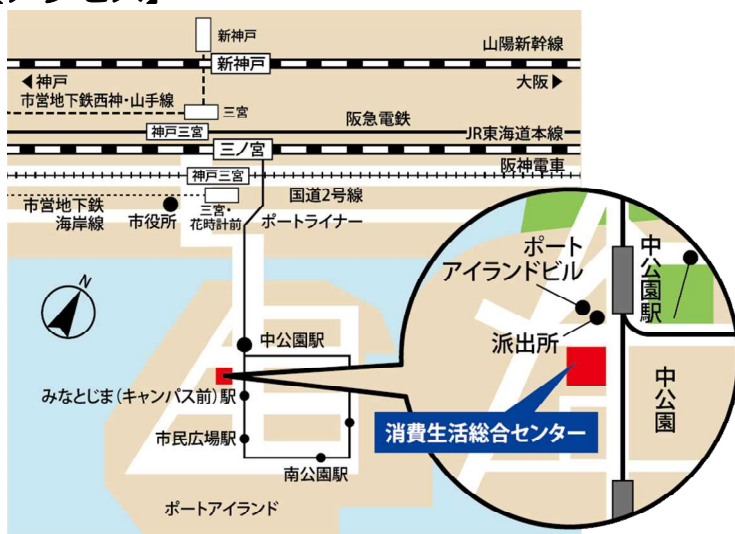
必要事項を記入の上、各回の開催 1 週間前までに、FAX・ハガキ・Eメール・電話のいずれかでお申込み下さい。各回先着 50 名になり次第、締め切らせて頂きます。

なお、締切後も定員に満たない場合は、随時受付いたします。(定員を超えてご参加いただけない場合のみ、連絡します。)

希望講座 (○をご記入ください)	10/31(木)	知って得する暮らしの諸制度(介護・医療編)
	11/12(火)	介護サービス・認知症サービスの受け方
	12/2(月)	「終活」身じまい・墓じまい
住所	〒	
氏名	ふりがな	
電話番号	日中つながる電話番号	

ご記入いただきました個人情報は、当講座の運営管理にのみ利用させていただきます。

【アクセス】



JR・阪急・阪神・市営地下鉄各線の三ノ宮駅から神戸新交通(ポートライナー)に乗り換え、中公園駅(約 10 分)下車、南へ徒歩 3 分

ーお申し込み先ー

【ハガキ】〒650-0046

神戸市中央区港島中町 4-2

兵庫県立消費生活総合センター

消費生活情報プラザ

【FAX】078-302-4002

【電話】078-302-4001

【Eメール】shohi_sogo@pref.hyogo.lg.jp

